

PHYSIOVIT



# DORN TERÁPIA

- Speciális gerincterápia -

Írta: Kanyó Ildikó, gyógytornász, sportfizioterapeuta

PhysioVit Group instruktora

## TARTALOMJEGYZÉK

» Bevezető	4.
» Dorn terápia, mint speciális gerincterápia	5.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia kialakításának kezdetilépései	5.
» Dorn módszer vs. Dorn terápia - Speciális gerincterápia	6.
» Szemléletbeli különbség a Dorn módszer és a Dorn terápia - Speciális gerincterápia között	7.
» Alkalmazhatóság	7.
» Fájdalom	8.
» Aktív, vagy passzív korrekció?	9.
» Végtaghossz különbség vizsgálata	11.
» Csípőízületi blokk	13.
» Térdízület	15.
» Bokaízület korrigálása	16.
» Articulatio sacroiliacalis kezelésének problematikája	18.
» Csigolyablokk és lágyszövetblokk	20.
» Nyaki gerinc korrigálása	20.
» Állkapocs ízületi komplexum	23.
» Felső végtagi ízületek kezelésének szemléletbeli különbsége	24.
» Önkorrekciós gyakorlatok paletta-különbsége	25.
» Fasciaterápia és sportrehabilitációs szöveti analízis a Dorn terápia - Speciális gerincterápia szokszínűségének magyarázatában.	26.
» Kezelés rendszeresen, vagy az önkorrekció rendszeresen és kezelés csak állapotfenntartás érdekében?	29.
» Kik tanulhatják meg és alkalmazhatják?	30.
» Kinek és miért érdemes a Dorn terápiát - Speciális gerincterápiát megtanulni?	31.
» Mai rehabilitáció problémája. Hiányzó kapocs a rehabilitációban.	34.
» A Dorn terápia - Speciális gerincterápia kompressziós szemlélete - szövettani összegzés -	37.
» Arthrosis és kompressziós korrekció	38.
» Kompresszió hatására jelentkező tünetek differenciálása	38.
» Meniscus meniscus és kompressziós korrekció	39.
» Meniscus sérülés veszélyforrásai	40.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia elemei	40.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia csak a Páciens aktív közreműködésével	45.
» Alapszemlélet - az alsó végtagok egyenlősége	45.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápiakombinációja egyéb terápiákkal	47.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia és Breuss masszáz	47.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia és fascialazítás	48.

» Dorn terápia - Speciális gerincterápia és a Triggerpontok, fascialáncok	48.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápiaindikációs területei	49.
» Leggyakoribb indikációk	49.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia kontraindikációi. - Mikor nem alkalmazható a terápia? -	50.
» Fájdalom differenciálása	52.
» Korrekció és vizsgálat egymásra épülő sorrendje	53.
» Alsó végtagok hosszkülönbsége	54.
» Korrekció és dinamikus mozgás. Az aktív izommunka szerepe és jelentsége a terápiában.	55.
» Mi különbözteti meg a Dorn féle gerincterápiát a magyar viszonylatban értelmezett kiropraktikától?	56.
» Dorn terápia - Speciális gerincterápia gyakorlati alkalmazása	57.
» Alsó végtag hosszkülönbség vizsgálata	57.
» Csípőízületi korrekció - <i>Articulatio coxae</i>	61.
» Térdízületi korrekció - <i>Articulatio tibiofemoralis, articulatio patellofemoralis</i>	62.
» Bokaízületi korrekció	63.
» Medence és gerinc korrekció előtti vizsgálata , annak menete. Ezen belül az <i>articulatio sacroiliaca</i> korrekciója	65.
» Lumbális és thoracalis gerincszakasz vizsgálata és korrigálása (L5-Th8)	67.
» Felső thoracalis gerincszakasz vizsgálata és korrigálása (Th7-Th1)	70.
» Cervicalis gerincszakasz vizsgálata és korrigálása (C1-C7)	73.
» Felső nyaki gerincszakaszinstabilitás vizsgálatai	73.
» Craniomandibuláris Diszfunkciók problémaköre a Dorn terápiában - <i>Articulatio temporomandibularis</i>	77.
» <i>Articulatio sternoclavicularis</i>	80.
» <i>Articulatio acromioclavicularis</i>	81.
» Vállízület kezelése - <i>Articulatio glenohumerale</i>	82.
» Könyökízület kezelése - <i>articulatio cubiti</i>	84.
» Csuklóízület korrigálása - <i>Articulatio radiocarpea</i>	85.
» Ujjak ízületeinek korrigálása - ( <i>Articulatio metacarpophalangealis, articulatio interphalangealis - proximalis és distalis</i> )	86.
» Dorn terápiához kapcsolódó utóhatások/ mellékhatások	88.
» Felhasznált irodalmi források	89.